

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 « ____ » _____ 2024 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения фигурного катания
 на 2024-2025 уч. год
 Тренеры-преподаватели – Горкуша Е.О. и Андреев В.В.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес
Горкуша Е.О., Жуков Г.А.	14	УТ-2	Ледовая арена, зал хореографии 14.00-17.00		Ледовая арена, зал хореографии 15.00-18.00			Ледовая арена, зал хореографии 10.00-14.00	Ледовая арена, зал хореограф ии 8.00-12.00
	20	УТ-4	Ледовая арена, зал хореографии 9.00-11.00 15.00-18.00	Ледовая арена, зал хореографии 12.00-16.00	Ледовая арена, зал хореографии 16.15-19.15			Ледовая арена, зал хореографии 8.00-12.00	Ледовая арена, зал хореограф ии 9.00-13.00
Андреев В.В., Жуков Г.А.	14	УТ-1	Ледовая арена, зал хореографии 14.00-17.00		Ледовая арена, зал хореографии 15.00-18.00			Ледовая арена, зал хореографии 10.00-14.00	Ледовая арена, зал хореограф ии 8.00-12.00
	20	УТ-3	Ледовая арена, зал хореографии 9.00-11.00 15.00-18.00	Ледовая арена, зал хореографии 12.00-16.00	Ледовая арена, зал хореографии 16.15-19.15			Ледовая арена, зал хореографии 8.00-12.00	Ледовая арена, зал хореограф ии 9.00-13.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« ____ » _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения фигурного катания
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель – Сырицо Александр Александрович
Хореограф - Китранова Дарья Андреевна

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сырицо А.А., Китранова Д.А.	20 (10)	УТ-3	Ледовая арена, зал хореогр. 12:00-15:00	Ледовая рена, зал хореографии 15.00-19.00	Ледовая арена, зал хореографии 14.00-17.00	Ледовая арена, зал хореографии 15:00-18:00	Ледовая арена, зал хореографии 12:00-16.00	Ледовая арена, зал хореографии 8:00-11.00	
Сырицо А.А., Китранова Д.А.	12 (6)	НП-3		Ледовая арена. Зал хореогр. 12:00-15:00	Ледовая арена, зал хореогр. 12:00-15:00	Ледовая арена, зал хореографии 12:00-15:00	Ледовая арена, зал хореографии. 9:00-12.00		

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинов

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« ____ » _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения фигурного катания
на 2024 -2025 уч. год
Тренер-преподаватель – Цветкова Ю.Л.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Цветкова Ю.Л., Жуков Г.А.	12	НП-3	Ледовая арена, зал хореографии 14.15-17.15		Ледовая арена, зал хореографии 14.00-17.00			Ледовая арена, зал хореографии 10.00-13.00	Ледовая арена, зал хореографии 12:00-15:00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____Д.И.Сизов
«_____» сентябрь 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель- Брусова О.В.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Брусова Ольга Владимировна	6	НП-3		ЦФК большой зал с 18.00 до 20.00 2часа			ЦФК Гандбольная площадка с 18.00 до 20.00 2часа		Парки Московского района 10.00 до 12.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 « » _____ 2024 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
 на 2024-2025 уч. год
 Тренер-преподаватель-Кижло С.П.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Кижло С.П.	5	СО			Большой зал или стадион ЦФК 17.00-19:00			Гимназия 526 стадион или спортзал 11:00-14:00	
	6	НП-3		Гимназия 526 стадион или спортзал 16.00-18.00	Большой зал или стадион ЦФК 19.00-20:00				Кроссовая подготовка Кавголово 10.00-12.00
	10	УТ-2		Гимназия 526 стадион или спортзал 18.00-21.00			Гимназия 526 Стадион или Пулковский парк 16.00-18.00	Гимназия 526 стадион или спортзал 14.00-16:00	Кроссовая подготовка Кавголово 12.00-15.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____Д.И. Сизов
«01» сентября 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель-Соловьёва А.В

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Соловьёва Александра Владимировна	18	ССМ-1	-	ЦФК 18:00-21:00	ЦФК 18:00-21:00	Роллеры, манеж 18:00-21:00	536 школа 18:00-21:00	Соревнования и тренировки за городом 17:00-20:00	Соревнования и тренировки за городом 10.00-13:00
	10	УТ-2	-	ЦФК 16:00-18:00	ЦФК 16:00-18:00	Роллеры, манеж 18:00-20:00	536 школа 16:00-18:00		Соревнования и тренировки за городом 10:00-12.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель-Фомина С.А.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Фомина Светлана Андреевна	14	УТ-5	-	Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 18.00-20.00	Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 19.00-21.00	Стадион «ЦФК» 19.00-21.00	Школа №536 19.00-21.00	Соревновате льный день или выезд за город 18.00-21.00	Соревнователь ный день или выезд за город 10.00-13.00
	14	УТ-3	-	Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 16.00-18.00	Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 17.00-19.00	Стадион «ЦФК» 17.00-19.00	Школа №536 17.00-19.00	Соревновате льный день или выезд за город 15.00-18.00	Соревнователь ный день или выезд за город 10.00-13.00
	6	НП-2	-		Стадион «ЦФК» / тренаж. зал 15.00-17.00		Школа №536 15.00-17.00	Гандбольная площадка 10.00-12.00	

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания
на 2024-2025 учебный год
Тренера-преподавателя - Бородиной С.Н.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Вакансия (Бородина С.Н.)	16	УТ-3	18.00-21.00 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	16.00-20.00 «Северная Стена»			18.00-21.00 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	16.00-19.00 ЦСМВС «Жесть»	10.00-13-00 Соревновательный день или работа по инд. планам

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания
на 2024-2025 учебный год
Тренера-преподавателя - Бородиной С.Н.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бородина С.Н.	6	НП-2	16.00-18.00 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион				16.00-18.00 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	14.00-16.00 ЦСМВС «Жесть»	
	20	ССМ-1	18.00-21.00 Работа по инд. планам	18.00-21.00 «Северная Стена»		18.00- 21.00 «Северная стена»	10.00-12.00 17.00-19.00 Работа по инд. планам	18.00-21.00 ЦСМВС «Жесть»	10.00-14.00 Работа по инд. планам

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д. И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание занятий отделения скалолазания
на 2024-2025 учебный год
Тренер-преподаватель-Волохин М.К.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Волохин М. К.	6	НП-1			14.00-16.00 ФОК «ЦФК», стадион 2 ч.			13.00-15.00 ФОК ЦФК, стадион 2 ч.	11.00-13.00 ФОК, стадион 2 ч.
	12	УТ-2		15.00-18.00 «Северная стена» 3 ч.	16.00-19.00 ФОК «ЦФК», стадион 3 ч.		15.00-18.00 «Жесть» 3 ч	15.00-18.00 ФОК «ЦФК», стадион 3 ч.	
	16	УТ-3		18.00-21.00 «Северная стена» 3 ч.	19.00-21.00 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион 2 ч.		18.00-21.00 «Жесть» 3 ч.	18.00-21.00 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион	Соревновательный день или работа по индивидуальным планам 11.00-15.00 4 ч.

Зам. директора по УСР _____ И. К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«_____» _____ 2024г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель – Никитенко О.А.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Никитенко О.А.	12	УТ-2		18.00-21.00 ФОК «ЦФК»		18.00-21.00 1,3 - «Северная стена» 2,4 - ФОК «ЦФК»		18.00-21.00 «Жесть»	10.00-13.00 Работа по индивид. планам

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2022г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания
 на 2022-2023 учебный год
 Тренер-преподаватель – Никитенко О.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Неделя месяца	Дни недели						
				Понедель ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Никитенко О.А.	18ч	УТ-3	1		18.00-21.00 ФОК «ЦФК»	18.00-21.00 «Жесть»	18.00-21.00 «Северная стена»		19.30-21.00 Школа №495	10.00-13.00 Работа по индивид. планам
			2		18.00-21.00 ФОК «ЦФК»	18.00-21.00 «Жесть»	18.00-21.00 ФОК «ЦФК»		19.30-21.00 Школа №495	10.00-13.00 Работа по индивид. планам
			3		18.00-21.00 ФОК «ЦФК»	18.00-21.00 «Жесть»	18.00-21.00 «Северная стена»		19.30-21.00 Школа №495	10.00-13.00 Работа по индивид. планам
			4		18.00-21.00 ФОК «ЦФК»	18.00-21.00 «Жесть»	18.00-21.00 ФОК «ЦФК»		19.30-21.00 Школа №495	10.00-13.00 Работа по индивид. планам

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____Д. И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание занятий отделения скалолазания
на 2024-2025 учебный год
Тренер-преподаватель: Соловарова Е.В.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Соловарова Е. В.	6	НП-3			15.00-17.00 ФОК «ЦФК», стадион 2 ч.		14.00-16.00 «Жесть» 2 ч	13.00-15.00 ФОК ЦФК, стадион 2 ч.	
	12	УТ-1		15.00-18.00 «Северная стена» 3 ч.	17.00-19.00 ФОК «ЦФК», стадион 2 ч.		16.00-18.00 «Жесть» 2 ч	15.00-18.00 ФОК «ЦФК», стадион 3 ч.	10.00-12.00 ФОК, стадион 2 ч
	12	УТ-2		18.00-21.00 «Северная стена» 3 ч.	19.00-21.00 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион 2 ч.		18.00-21.00 «Жесть» 3 ч.	18.00-21 00 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион 3 ч.	12.00-14.00 ФОК, стадион 2 ч.

Зам. директора по УСР _____ И. К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« » _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения полиатлона
на 2024-2025 уч. год
Тренер –преподаватель- Любимов С.В.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе
Любимов Сергей Владимирович	9	УТ-2	15.00-17.00 стадион	15.00-17.00 тир 19.30-20.30 бассейн	15.00-17.00 стадион	16.00-17.00 тир 19.30-20.30 бассейн			
	14	УТ-3	17.00-20.00 стадион, тир	17.00-19.00 тир 19.30-20.30 бассейн	17.00-19.00 тир, стадион	17.00-19.00 тир 19.30-20.30 бассейн			11.00-14.00 Соревн. день или трен. зал, стадион

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 « ____ » _____ 2024 г

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения полиатлона
на 2024-2025 учебный год**

Тренеры-преподаватели: Маклашкин В.А. и Маклашкина Т.К.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Маклашкин Валерий Аркадьевич	5	СО	Тир, стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-17.00		Тир, стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-17.00	Бассейн 19.30-20.30			
	6	НП-2	Тир, стадион «ЦФКСиЗ» 17.00-19.00		Бассейн 19.00-21.00	Тир, стадион «ЦФКСиЗ» 16.00-18.00			
	9	УТ-1	Бассейн 19.00-21.00		Тир, стадион «ЦФКСИЗ» 16.00-18.00	Бассейн 19.00-21.00		Тир, стадион, тренаж.зал 15.00-18.00	
Маклашкина Татьяна Кирилловна	5	СО	Тир, стадион «ЦФКСиЗ» 15.30-17.30			Тир, стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-18.00			
	6	НП-2	Бассейн 19.00-21.00			Тир, стадион «ЦФКСиЗ» 17.00-19.00		Тир, стадион, тренаж. Зал 15.00-17.00	

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения настольного тенниса
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель – Цыганок А.А.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Цыганок А.А.	5	СО		Зал настольного тенниса 15.00-17.00		Зал настольного тенниса 15.00-17.00		Зал настольного тенниса 14.00-15.00	
	6	НП-3		Зал настольного тенниса 17.00-19.00		Зал настольного тенниса 17.00-19.00		Зал настольного тенниса 15.00-17.00	
	12	УТ-1		Зал настольного тенниса 19.00-21.00		Зал настольного тенниса 19.00-21.00	Тренажерный зал или стадион 17.00-20.00	Зал настольного тенниса 17.00-19.00	Соревновательный день или работа по инд. планам 11.00-14.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения настольного тенниса
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель - Черашев Д.В.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Черашев Д.В.	6	НП-3	Зал настольного тенниса 15.00-17.00		Зал настольного тенниса 15.00-17.00		Зал настольного тенниса 15.00-17.00		
	12	УТ-1	Зал настольного тенниса 17.00-19.00		Зал настольного тенниса 17.00-19.00		Зал настольного тенниса 17.00-19.00	Зал настольного тенниса или тренажерный зал 17.00-19.00	Зал настольного тенниса или работа по индивидуальным планам 14.00-17.00
	12	УТ-2	Зал настольного тенниса 19.00-21.00		Зал настольного тенниса 19.00-21.00		Зал настольного тенниса 19.00-21.00	Зал настольного тенниса или тренажерный зал 19.00-21.00	Зал настольного тенниса или работа по индивидуальным планам 17.00-20.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель - Анисимова М.М.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Анисимова Марина Михайловна	12	УТ-4	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:00-21.00	17:00-20.00 Стадион «ЦФКСиЗ»			Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:00-21.00	Кроссовая подготовка или сор. день 13.00-15.00	Стадион ЦФК или Зал ОФП 12.00-15.00
	12	УТ-5	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:00-21.00			17:00-20.00 Стадион «ЦФКСиЗ»	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:00-21.00	Кроссовая подготовка или сор. день 15.00-17.00	Стадион ЦФК или Зал ОФП 15.00-18.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
на 2024-2025 уч. год
Тренер – преподаватель - Артынюк М.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе
Артынюк Мария Александровна	12	УТ-4	Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-18:00	Спортивный зал Гимназии № 526 17:00-19.00	Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-19.00		Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 16.00-18.00	Спортивный зал Гимназии № 526 15.00-17.00	Кроссовая подготовка или сор. день 11:00-13.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2024 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2024-2025 уч. год
 Тренер-преподаватель - Бекашев М.С.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бекашев Михаил Салаватович	6	НП-1	Стадион «ЦФКСиЗ», Трен. зал, манеж большого тенниса 17.00-18.30		ГБОУ № 704 Стадион или спортзал 18:30-20.00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16.30-18.00		
	6	НП-2	Стадион «ЦФКСиЗ», Тренажерный зал 18.30-20.00		Стадион или большой зал «ЦФКСиЗ»		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18:00-20.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 15:00-17.00	
	6	НП-3			Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18.00-20:00	Стадион «ЦФКСиЗ», большой зал 18:00-20.00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП 17.00-19:00	

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
на 2024-2025 уч. год

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Вакансия (Анисимова М.М.)	12	УТ-3	Стадион ЦФК или Зал ОФП 16:00-19:00				Стадион ЦФК или Зал ОФП 16:00-19:00	Кроссовая подготовка или сор. день 10:00-13:00	Стадион ЦФК или Зал ОФП 10.00-13.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель: Гадасин В.Б.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гадасин Владислав Борисович	6	НП-2	16.00-18.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал		16.00-18.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК			16.00-18.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК	
	9	УТ-1	18.00-21.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал		18.00-21.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК				10.00-13.00 Кроссовая подготовка или сорев. день
	12	УТ-3		18.00-21.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал			18.00-21.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК	18.00-21.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК	13.00-16.00 Кроссовая подготовка или сорев. день

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель – Гончаров В.Л.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гончаров Виктор Львович	6	НП-1		Стадион «ЦФКСиЗ» 16.00-18.00		Стадион «ЦФКСиЗ» 16.00-18.00		Стадион «ЦФКСиЗ» 16.00-18.00	
	8	НП-3		Стадион «ЦФКСиЗ» 18.00-20.00		Стадион «ЦФКСиЗ» 18.00-20.00		Стадион «ЦФКСиЗ» 18.00-20.00	

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель: Горшковой Е.Л.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Горшкова Елена Леонидовна	6	НП-2		Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-19.00			Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-19.00		г. Пушкин, кроссовая подготовка 10.00-12.00
	9	УТ-1		Стадион ЦФК или Большой зал 19.00-21.00		Стадион ЦФК или тренажер. зал 17.00-19.00	Стадион ЦФК или Большой зал 19.00-21.00		г. Пушкин, кроссовая подготовка 12.00-15.00
	9	УТ-2		Стадион ЦФК или Большой зал 19.00-21.00		Стадион ЦФК или тренажер. зал 19.00-21.00	Стадион ЦФК или Большой зал 19.00-21.00		г. Пушкин, кроссовая подготовка 15.00-18.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____Д.И. Сизов
«__» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель - Гофман Ю.С.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гофман Юлия Сергеевна	6	НП-3		Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 16.00-18.00			Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.00-19.00		Кроссовая подготовка или сор. день 10.00-12.00
	9	УТ-2	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.00-20.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 18.00-20.00		Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 18.00-20.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 19.00-21.00		

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮО
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« ____ » _____ 2024 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
на 2024-2025 уч. год
Тренер –преподаватель - Казимирова Н.Е.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Казимирова Наталия Евгеньевна	5	СО	Стадион ЦФК или тренаж. Зал 14:30-16:30	Стадион ЦФК или зал Хореографии 15:00-16:00			Стадион ЦФК или тренаж. зал 14.00-16:00		
	6	НП-2		Стадион ЦФК или Большой зал 16:00-18.00	Стадион ЦФК или Большой зал 16:00-18.00		Стадион ЦФК или Большой зал 16:00-18.00		
	6	НП-3	Стадион ЦФК или тренаж. зал 16.30-18:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-20.00	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-20.00				

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«_____» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель – Демидов Н.А.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Демидов Никита Андреевич	6	НП-1	Зал борьбы 14.30-16.30		Зал борьбы 14.30-16.30		Зал борьбы 14.30-16.30		
	6	НП-2	Зал борьбы 16.30-18.30		Зал борьбы 16.30-18.30		Зал борьбы 16.30-18.30		

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« ____ » _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель – Степанов А.В.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Степанов Алексей Витальевич	6	НП-1	Зал борьбы 15.00-17.00		Зал борьбы 15.00-17.00		Зал борьбы 15.00-17.00		
	6	НП-2	Зал борьбы 17.00-19.00		Зал борьбы 17.00-19.00		Зал борьбы 17.00-19.00		

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«_____» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
на 2024-2025 уч. год
Тренера-преподавателя – Фалькова Д.И.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Фальков Дмитрий Игоревич	6	НП-2	Зал борьбы 15.00-17.00		Зал борьбы 15.00-17.00		Зал борьбы 15.00-17.00		
	10	УТ-1	Зал борьбы 17.00-19.00	Зал борьбы 16.00-18.00	Зал борьбы 17.00-19.00	Зал борьбы 15.00-17.00			Зал борьбы 11.00-13.00
	10	УТ-2	Зал борьбы 19.00-21.00	Зал борьбы 18.00-20.00		Зал борьбы 17.00-19.00	Зал борьбы 17.00-19.00		Зал борьбы 13.00-15.00
	10	УТ-2			Зал борьбы 19.00-21.00	Зал борьбы 19.00-21.00	Зал борьбы 19.00-21.00		Соревнов. день или трен.зал 15.00-19.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«_____» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
на 2024-2025 учебного год
Тренера-преподавателя - Сайфутдинова М.М.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сайфутдинов Милен Мнирович	4	СО		Зал борьбы 14.30-16.30		Зал борьбы 14.30-16.30			
	6	НП-3		Зал борьбы 16.30-18.30		Зал борьбы 16.30-18.30			Зал борьбы 13.00-15.00
	10	УТ-2	Зал борьбы 15.00-18.00	Зал борьбы 18.30-20.30	Зал борьбы 15.00-18.00				Зал борьбы 15.00-17.00
	16	УТ-4	Зал борьбы 18.00-21.00		Зал борьбы 18.00-21.00	Зал борьбы 18.30-20.30	Зал борьбы 17.00-21.00		Зал борьбы 17.00-21.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«ЦФКСиЗ»

0дб«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга

_____Д.И. Сизов
«_____» _____2024 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения адаптивного плавания ГБУ ДЮЦ Московского р-на СПб «ЦФКСиЗ»
на 2024-2025 учебный год
Тренер-преподаватель: Демидова Е.Ю.

ФИО тренера- преподавателя	Часы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Демидова Екатерина Юрьевна	5	СО	Бассейн 14.00-14.45 1 ч	-	Бассейн 15:00-17:00 2 ч	-	-	-	Бассейн 12.45-14.45 2 ч
	6	НП-2 (ЛИН)	14:45-16:45 2 ч	-	-	Бассейн 14:00-16:00 2 ч	-	-	Бассейн 18:15-20:15 2ч
	8	УТ-2 (ЛИН)	Бассейн 16.45 -18:45 2 ч	-	Бассейн 16.30-18:30 2 ч	Бассейн 16:00-18:00 2 ч	-	-	Бассейн 16:15-18:15 2 ч
	6	НП-3 (фг II)	Бассейн 18:45-20:45 2ч	-	-	Бассейн 18:00-20:00 2 ч	-	-	Бассейн 14:15-16:15 2 ч

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«ЦФКСиЗ»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга

_____ Д.И. Сизов
« _____ » _____ 2024 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения адаптивного плавания ГБУ ДЮЦ Московского р-на СПб «ЦФКСиЗ»
на 2024-2025 учебный год

ФИО тренера- преподавателя	Часы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Титова Наталья Юрьевна	16	ССМ-1	Бассейн 12:00-15:00 3 ч	Бассейн 8:15- 11:45 3 ч	Бассейн 14:00-17:00 3ч	Бассейн 17:00-20:00 3 ч	Бассейн 7:45-9:45 2 ч	-	Бассейн 14:30-16:30 2ч
	10	УТ-3 (пода)	Бассейн 16:30-18:30 2 ч	Бассейн 7:00-9.00 2 ч	Бассейн 18:00-20:00 2 ч	Бассейн 16:45- 18:45 2 ч	-	-	Бассейн 18.30-20.30 2 ч
	8	УТ-1 (ЛИН)	Бассейн 18.30-20.30 2 ч	-	Бассейн 16:00-18:00 2 ч	Бассейн 7:45-9:45 2 ч	-	-	Бассейн 16:30-18.30 2 ч
	6	НП-1 (пода)	Бассейн 14.30-16.30 2 ч	-	Бассейн 15:00-16.00 1 ч	Бассейн 15.45-16.45 1 ч	-	-	Бассейн 14:30-16.30 2 ч

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«_____» _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
на 2024-2025 учебного год
Тренера-преподавателя – Безряднов Е.А.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Безряднов Егор Александров ич	5	СО		13.00-15.00 Бассейн (Главная, 24)	8.30-9.30 Бассейн (Главная, 24)				9.00-11.00 Бассейн (Главная, 24)

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____Д.И. Сизов
«__» _____2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения городского спорта
на 2024-2025 уч. год
Тренер-преподаватель– Зиновьев М.Ю.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Пон.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зиновьев Михаил Юрьевич	6	НП-3			Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 16.30-18.30		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 16.30-18.30		Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 11.00-13.00
	12	УТ-3		Городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 17.00-20.00	Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 18.30-20:30		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 18.30-20:30	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 12.00-15.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 12.30-14.30

Заместитель директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____Д.И. Сизов
«__» _____2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения городского спорта
на 2024-2025 уч. год
Тренеры-преподаватели – Осьмирко В.И.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			По н.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Осьмирко Владимир Игоревич	5	СО			Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 16.00-17.00		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 16.00-17.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК 12.00-13.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК 11.00-13.00
	10	УТ-1		Городошная площадка ЦФК 17.00-19.00	Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-19.00		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-19.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 13.00-15.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 13.00-15.00
	18	ССМ-1		Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 17.00-20.00	Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 17.00-20.00	Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 17.00-20.00	Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 17.00-20.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 13.00- 16.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 13.00-16.00

Заместитель директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« » _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий
отделения спорт ЛИН (легкая атлетика)
на 2024-2025 уч. г.
Тренер-преподаватель: Чабдарова А.И.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Чабдарова Анастасия Ильинична	5	СО		Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-16.30	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-16.30		Зал ОФП или садион 14.00-16.00		
	6	НП-1		Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 16.30-18.30	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 16.00-18.00		Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 16.00-18.00		
	12	УТ-3		Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 18.30-20.30	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 18.00-21.00	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 18.00-20.00	Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 18.00-20.00		Кроссовая подготовка или сор. день 11.00-14.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« » _____ 2024 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий
отделения спорт ЛИН (легкая атлетика)
на 2024-2025 уч. г.
Тренер-преподаватель: Юдина Е.И.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Юдина Екатерина Игоревна	6	НП-1		Стадион «ЦФКСиЗ» (лыжи) или Тренажерный зал 15.00-17.00			Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-17.00	Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 11.00-13.00	
	6	НП-3	Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-17.00			Зал ОФП или стадион «ЦФКСиЗ» 15.00-17.00		Тренажерный зал или стадион «ЦФКСиЗ» 13.00-15.00	

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова